



29 BIEG SOLIDARNOŚCI



7 WRZEŚNIA 2019

REGULAMIN

29. Biegu Solidarności

organizowanego w XXXIX rocznicę powstania

Niezależnego Samorządnego Związku Zawodowego „Solidarność”

Organizatorzy:

- Region Dolny Śląsk NSZZ "Solidarność",
- Dolnośląskie Stowarzyszenie Kultury Zdrowotnej i Sportu NSZZ „Solidarność”.

Termin:

07 września 2019 r.

Biuro zawodów (teren Hotelu Wodnik) **czynne:**

- a) 6.09.2019 r. (piątek) od godz. 12⁰⁰ do 16³⁰.
- b) w dniu zawodów od godz. 8⁰⁰ do 15¹⁵.

Organizator zastrzega sobie prawo do wydłużenia czasu pracy Biura Zawodów. Organizator zabezpiecza elektroniczny pomiar czasu (datasport.pl)

Organizator przygotował 1300 numerów startowych dla dzieci biegających w Biegu Młodzików i w Biegu Dzieci (łącznie ilość numerów startowych dla tych dwóch biegów wynosi 1300)

Organizator przygotował 1000 numerów startowych do Biegu Głównego.

Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany limitu numerów startowych.

Uwaga!

Odbiór numerów startowych dla zawodników zapisanych drogą elektroniczną do Biegu Głównego odbywać się będzie w piątek 06.09.2019 r. i sobotę 07.09.2019 r.

Numerzy nieodebrane w dniu zawodów do godziny 15¹⁵ zostaną anulowane i przekazane kolejnym oczekującym zawodnikom.

1. BIEG MŁODZIKÓW

Numery startowe

Organizator przygotował 1300 numerów startowych dla dzieci biegnących w Biegu Młodzików i w Biegu Dzieci (łączna ilość numerów startowych dla tych dwóch biegów wynosi **1300**).

Trasa

Start: brama przy Hotelu „WODNIK” ul. Na Grobli 28

Meta: plac Hotelu „WODNIK”

Trasa: ul. Na Grobli – ul. Międzyrzecka – ul. Na Grobli.

Długość trasy: ~ 1km

Nawierzchnia: trasa prowadzi ulicami o nawierzchni asfaltowej oraz drogą o nawierzchni ziemnej, piaszczystej i szutrowej.

Godziny startu i wręczenia nagród

godz. 9³⁰. I grupa - Dziewczęta-7, (7 lat) - ur. 2012 r.

godz. 9⁴⁵. I grupa - Chłopcy-7, (7 lat) - ur. 2012 r.

wręczenie nagród – godz. 10¹⁰.

godz. 10⁰⁰. II grupa - Dziewczęta-8, (8 lat) - ur. 2011 r.

godz. 10¹⁵. II grupa - Chłopcy-8, (8 lat) - ur. 2011 r.

wręczenie nagród – godz. 10⁴⁰.

godz. 10³⁰. III grupa - Dziewczęta-9, (9 lat) - ur. 2010 r.

godz. 10⁴⁵. III grupa - Chłopcy-9, (9 lat) - ur. 2010 r.

wręczenie nagród – godz. 11¹⁰.

godz. 11⁰⁰. IV grupa - Dziewczęta-10, (10 lat) - ur. 2009 r.

godz. 11¹⁵. IV grupa - Chłopcy-10, (10 lat) - ur. 2009 r.

wręczenie nagród – godz. 11⁴⁰.

godz. 11³⁰. V grupa - Dziewczęta-11, (11 lat) - ur. 2008 r.

godz. 11⁴⁵. V grupa - Chłopcy-11, (11 lat) - ur. 2008 r.

wręczenie nagród – godz. 12¹⁰.

godz. 12⁰⁰. VI grupa - Dziewczęta-12, (12 lat) - ur. 2007 r.

godz. 12¹⁵. VI grupa - Chłopcy-12, (12 lat) - ur. 2007 r.

wręczenie nagród – godz. 12⁴⁰.

Wręczenie nagród dla najlepszych szkół - godz. 13⁰⁰.

Uczestnictwo

Uczestnikami Biegu mogą być dzieci w wieku od 7 do 12 lat.

Opłata startowa: - 0 zł! (organizator nie pobiera opłaty startowej).

Uwaga!

Wszyscy uczestnicy Biegu Młodzików muszą posiadać pisemne oświadczenie rodziców lub prawnych opiekunów, którego wzór znajduje się na stronie bieg.solidarnosc.wroc.pl oraz sportsolidarnosc.pl

Zgłoszenia

1. Szkoły, które chcą być sklasyfikowane w ramach rywalizacji międzyszkolnej muszą dokonywać zgłoszeń zbiorowych na formularzu Excel udostępnionym na stronach internetowych sportsolidanosc.pl i bieg.solidarnosc.wroc.pl, pocztą elektroniczną do dnia 05.09.2019 r. do godz. 12⁰⁰ na adres: biegsolidarnosci@datasport.pl

O zakwalifikowaniu szkoły do biegu decyduje wyłącznie kolejność zgłoszeń. Organizator przygotował 1000 numerów startowych dla zgłoszeń zbiorczych szkół i przedszkoli do Biegu Młodzików i Biegu Dzieci

Ze względu na możliwości organizacyjne oraz bezpieczeństwo uczestników ustala się następujący limit dla zapisów zbiorczych:

Szkoły mogą zgłosić maksymalnie 100 uczestników (rocznik 2007-2012 i 2013 jeżeli dziecko chodzi do szkoły i jest przez nią zgłoszone - startuje w Biegu Dzieci).

Do klasyfikacji szkolnej brane będą wyniki zawodników zgłoszonych wyłącznie przez szkoły na wskazanym formularzu Excel do dnia 05.09.2019 r. do godz. 12⁰⁰

na adres: biegsolidarnosci@datasport.pl

W zgłoszeniu zbiorowym podajemy nazwę, numer szkoły oraz imiona, nazwiska i rok urodzenia dzieci.

Uwaga!

Szkoły zobowiązane są do zebrania i zabezpieczenia oświadczeń rodziców lub prawnych opiekunów zezwalających na udział dziecka w biegu.

Wzór oświadczenia znajduje się na stronie internetowej: sportsolidanosc.pl i bieg.solidarnosc.wroc.pl.

2. Zgłoszeń indywidualnych do Biegu Młodzików dokonujemy wyłącznie na stronie internetowej: datasport.pl lub sportsolidanosc.pl lub bieg.solidarnosc.wroc.pl do **dnia 04.09.2019 r. do godziny 20⁰⁰** (w miarę posiadania wolnych numerów startowych). **Decyduje kolejność zgłoszeń.**

Organizator przygotował **300 miejsc** w zapisach indywidualnych dla dzieci biegnących w Biegu Młodzików i w Biegu Dzieci (łącznie ilość numerów startowych dla tych dwóch biegów w zapisach indywidualnych wynosi 300). **Dzieci zapisane indywidualnie nie będą brane pod uwagę w klasyfikacji szkolnej.**

3. Organizator zastrzega sobie, w miarę posiadania wolnych numerów startowych, możliwość otwarcia internetowych zapisów indywidualnych (po otrzymaniu zgłoszeń zbiorczych). W tym wypadku ponowne otwarcie zapisów nastąpi 05.09.2019r. po godz. 14⁰⁰.
4. W przypadku niewyczerpania się numerów startowych podczas zapisów internetowych organizator poda na stronach internetowych, w dniu 06.09.2019r. do godz. 15⁰⁰ informację o możliwości zapisów w dniu zawodów (w biurze zawodów)
5. Biuro zawodów dla Biegu Młodzików czynne jest 06.09.2019r. (piątek) w godzinach 12⁰⁰-16³⁰ oraz w dniu zawodów w godzinach 8⁰⁰-11⁴⁵. W biurze zawodów będą wydawane numery startowe.
6. Odbiór numerów startowych **dla szkół** odbywać się będzie na terenie Hotelu Wodnik **wyłącznie 06.09.2019 r. (piątek)** w godzinach 12⁰⁰-16³⁰. **Numerzy muszą być odebrane osobiście przez opiekuna ze szkoły.**

7. Odbiór numerów indywidualnych odbywać się będzie na terenie Hotelu Wodnik, 06.09.2019 r. (piątek) w godzinach 12⁰⁰-16³⁰ oraz w dniu zawodów najpóźniej na 30 minut przed startem danej kategorii wiekowej.

Numerzy muszą być odebrane osobiście przez prawnego opiekuna.

Klasyfikacja

Organizatorzy przewidują następujące klasyfikacje w kategoriach wiekowych:

- Dziewczęta -7, Chłopcy -7 – (7 lat) – ur. 2012 r.
- Dziewczęta -8, Chłopcy -8 – (8 lat) – ur. 2011 r.
- Dziewczęta -9, Chłopcy -9 – (9 lat) – ur. 2010 r.
- Dziewczęta -10, Chłopcy -10 – (10 lat) – ur. 2009 r.
- Dziewczęta -11, Chłopcy -11 – (11 lat) – ur. 2008 r.
- Dziewczęta -12, Chłopcy -12 – (12 lat) – ur. 2007 r.

Uwaga! Przy zaliczaniu do odpowiedniej kategorii wiekowej przyjmuje się rok urodzenia.

Ewentualne protesty muszą być zgłoszone do sędziego głównego maksymalnie 10 minut po zakończeniu biegu którego one dotyczą.

Klasyfikacja szkolna (dotyczy wyłącznie zawodników zgłoszonych przez szkołę).

O klasyfikacji medalowej szkół (wszystkie kategorie Biegu Młodzików i Dzieci) decydują według kolejności:

- a. Ilość zawodników, którzy ukończą bieg (maksymalnie 100 zawodników)
- b. Ilość I miejsc zdobytych przez zawodników szkoły.
- c. Ilość II miejsc zdobytych przez zawodników szkoły.
- d. Ilość III miejsc zdobytych przez zawodników szkoły.
- e. Liczba uczniów w szkole (przy takich samych wartościach w pkt.: a,b,c,d wygrywa szkoła która liczy najmniej uczniów)

Nagrody

Zawodnicy, którzy zajmą trzy pierwsze miejsca w kategoriach otrzymują: puchary oraz nagrody rzeczowe. Nagrody rzeczowe otrzymują również zawodnicy, którzy zajęli miejsca czwarte, piąte i szóste.

Zawodnicy, którzy ukończą Bieg otrzymują pamiątkowy medal.

Wręczenie nagród dla szkół (dotyczy wyłącznie zapisów zbiorczych) odbędzie się o godz. 13⁰⁰.

2. BIEG DZIECI

Numery startowe

Organizator przygotował 1300 numerów startowych dla dzieci biegających w Biegu Młodzików i w Biegu Dzieci (łącznie ilość numerów startowych dla tych dwóch biegów wynosi 1300).

Trasa

Start: brama przy Hotelu „WODNIK” ul. Na Grobli 28

Meta: plac Hotelu „WODNIK”

Trasa: ul. Na Grobli.

Długość trasy: ~ 0,5 km

Nawierzchnia: trasa prowadzi ulicą o nawierzchni asfaltowej oraz drogą o nawierzchni ziemnej, piaszczystej i szutrowej.

Godziny startu i wręczenia nagród:

godz. 12³⁰. grupa – Dziewczynki - (5 lat) – ur. 2014 r.

godz. 12⁴⁵. grupa – Chłopcy - (5 lat) – ur. 2014 r.

wręczenie nagród – godz. 13¹⁰

godz. 13⁰⁰. grupa – Dziewczynki - (6 lat) – ur. 2013 r.

godz. 13¹⁵. grupa – Chłopcy - (6 lat) – ur. 2013 r.

wręczenie nagród – godz. 13³⁰

Wręczenie nagród dla najlepszych przedszkoli – godz. 13⁴⁰

Uczestnictwo

Uczestnikami Biegu mogą być dzieci w wieku od 5 do 6 lat.

Opłata startowa - 0 zł! (organizator nie pobiera opłaty startowej).

Uwaga!

Wszyscy uczestnicy Biegu Dzieci muszą posiadać pisemne oświadczenie rodziców lub prawnych opiekunów, którego wzór znajduje się na stronie: bieg.solidarnosc.wroc.pl i sportsolidarnosc.pl

Zgłoszenia

1. Przedszkola, które chcą być sklasyfikowane w ramach rywalizacji międzyprzedszkolnej muszą dokonywać zgłoszeń zbiorowych na formularzu Excel udostępnionym na stronach internetowych sportsolidarnosc.pl i bieg.solidarnosc.wroc.pl, pocztą elektroniczną do dnia 05.09.2019 r. do godz. 12⁰⁰ na adres: biegsolidarnosci@datasport.pl

O zakwalifikowaniu przedszkola do biegu decyduje wyłącznie kolejność zgłoszeń.

Ze względu na możliwości organizacyjne oraz bezpieczeństwo uczestników ustala się następujące limity dla zapisów zbiorowych do Biegu Dzieci:

Limit 300 osób dla zapisów zbiorczych (wszystkich przedszkoli) w Biegu Dzieci.

Limit 60 uczestników dla każdego przedszkola (rocznik 2013-2014).

Do klasyfikacji zbiorczej brane będą wyniki zawodników zgłoszonych wyłącznie przez przedszkola na wskazanym formularzu Excel do dnia 05.09.2019 r. do godz. 12⁰⁰ na adres: biegsolidarnosci@datasport.pl

W zgłoszeniu zbiorowym podajemy nazwę, numer przedszkola oraz imiona, nazwiska i rok urodzenia dzieci.

Uwaga!

Przedszkola zobowiązane są do zebrania i zabezpieczenia oświadczeń rodziców lub prawnych opiekunów zezwalających na udział dziecka w biegu.

Wzór oświadczenia znajduje się na stronie internetowej: sportsolidarnosc.pl i bieg.solidarnosc.wroc.pl.

Zgłoszeń indywidualnych do Biegu Dzieci dokonujemy wyłącznie na stronie internetowej: datasport.pl lub sportsolidarnosc.pl lub bieg.solidarnosc.wroc.pl do **dnia 04.09.2019 r. do godziny 20⁰⁰** (w miarę posiadania wolnych numerów startowych).

Decyduje kolejność zgłoszeń.

Organizator przygotował **300 miejsc** w zapisach indywidualnych dla dzieci biegnących w Biegu Młodzików i w Biegu Dzieci (łącznie ilość numerów startowych dla tych dwóch biegów w zapisach indywidualnych wynosi 300).

Dzieci zapisane indywidualnie nie będą brane pod uwagę w klasyfikacji zbiorczej przedszkoli.

2. Organizator zastrzega sobie, w miarę posiadania wolnych numerów startowych, możliwość otwarcia internetowych zapisów indywidualnych (po otrzymaniu zgłoszeń zbiorczych). W tym wypadku ponowne otwarcie zapisów nastąpi 05.09.2019 r. po godz. 14⁰⁰.
3. W przypadku niewyczerpania się numerów startowych podczas zapisów internetowych organizator poda na stronie internetowej, w dniu 06.09.2019 r. do godz. 15⁰⁰ informację o możliwości zapisów w dniu zawodów (w biurze zawodów).
4. Biuro zawodów dla Biegu Dzieci czynne jest 06.09.2019 r. (piątek) w godzinach 12⁰⁰-16³⁰ oraz w dniu zawodów w godzinach 8⁰⁰-12⁴⁵.

W biurze zawodów będą wydawane numery startowe, które muszą być odebrane **przez rodzica lub prawnego opiekuna.**

5. Odbiór numerów startowych dla zgłoszeń zbiorczych odbywać się będzie na terenie Hotelu Wodnik wyłącznie 06.09.2019 r. (piątek) w godzinach 12⁰⁰-16³⁰.
Numery muszą być odebrane osobiście przez opiekuna z przedszkola lub ze szkoły.
6. Odbiór numerów indywidualnych odbywać się będzie na terenie Hotelu Wodnik, 06.09.2019 r. (piątek) w godzinach 12⁰⁰-16³⁰ oraz w dniu zawodów najpóźniej na 30 minut przed startem danej kategorii wiekowej.
Numery muszą być odebrane osobiście przez prawnego opiekuna.

Klasyfikacja

Organizatorzy przewidują następujące klasyfikacje w kategoriach wiekowych:

- Dziewczynki -5, Chłopcy -5 – (5-lat) – ur. 2014 r.
- Dziewczynki -6, Chłopcy -6 – (6 lat) – ur. 2013 r.

Uwaga! Przy zaliczaniu do odpowiedniej kategorii wiekowej przyjmuje się rok urodzenia.

Ewentualne protesty muszą być zgłoszone do sędziego głównego maksymalnie 10 minut po zakończeniu biegu którego one dotyczą.

Klasyfikacja przedszkoli (dotyczy wyłącznie zawodników zgłoszonych przez przedszkole).

O klasyfikacji medalowej przedszkoli (wszystkie kategorie Biegu Dzieci) decydują według kolejności:

- a. Ilość zawodników, którzy ukończą bieg (maksymalnie 60 zawodników)
- b. Ilość I miejsc zdobytych przez zawodników przedszkola.
- c. Ilość II miejsc zdobytych przez zawodników przedszkola.
- d. Ilość III miejsc zdobytych przez zawodników przedszkola.
- e. Liczba przedszkolaków w placówce (przy takich samych wartościach w pkt.: a,b,c,d wygrywa przedszkole które liczy najmniej uczniów)

Nagrody

Zawodnicy, którzy zajmą trzy pierwsze miejsca w kategoriach otrzymują: puchary oraz nagrody rzeczowe. Nagrody rzeczowe otrzymują również zawodnicy, którzy zajęli miejsca czwarte, piąte i szóste. Zawodnicy, którzy ukończą Bieg otrzymują pamiątkowy medal.

Nagrodę otrzyma również przedszkole, które wystawi największą liczbę zawodników. Wręczenie tych nagród odbędzie się o godz. 13⁴⁰.

3. BIEG GŁÓWNY - start godz. 16:15

Organizator przygotował 1000 numerów startowych do Biegu Głównego. Pierwsze 50 osób przekraczających linię mety klasyfikowana jest według czasu BRUTTO a od 51 zawodnika przekraczającego linię mety obowiązuje klasyfikacja według czasu NETTO.

Trasa

Start: brama przy Hotelu „WODNIK” ul. Na Grobli 28
Meta: plac Hotelu „WODNIK”
Trasa: ul. Na Grobli – ul. Międzyrzecka – ul. Bierdzańska – ul. Nizinna – ul. Międzyrzecka – ul. Na Grobli.
Długość trasy: 5,2 km
Nawierzchnia: trasa prowadzi ulicami o nawierzchni asfaltowej, kostce brukowej i drodze szutrowej oraz drogą o nawierzchni ziemnej i piaszczystej. Na trasie będą znajdowały się punkty kontrolne.

Uczestnictwo

Uczestnikiem Biegu może być każdy, **kto do dnia zawodów ukończył 12 lat**. Opłata startowa - 0 zł! (organizator nie pobiera opłaty startowej).

Uwaga!

Uczestnicy Biegu zobowiązani są wypełnić formularz zgłoszeniowy, w którym oświadczają, iż nie mają przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w Biegu i startują w nim na własną odpowiedzialność.

Młodzież do lat 18 zobowiązana jest przedstawić oświadczenie rodziców lub prawnych opiekunów, którego wzór znajduje się na stronie internetowej: sportsolidanosc.pl i bieg.solidarnosc.wroc.pl

Zgłoszenia

1. Zgłoszeń należy dokonywać wyłącznie drogą elektroniczną do dnia 04.09.2019 r. do godz. 20⁰⁰, wypełniając formularz dostępny na stronie internetowej: datasport.pl lub sportsolidanosc.pl lub bieg.solidarnosc.wroc.pl. Decyduje kolejność zgłoszeń. Odbiór numerów startowych odbywać się będzie w piątek 06.09.2019 r. w godz. 12:00-16:30, oraz w dniu zawodów do godziny 15:15.

Numery nieodebrane w dniu zawodów do godziny 15¹⁵ zostaną anulowane i przekazane kolejnym oczekującym zawodnikom.

2. Organizator zastrzega sobie, w miarę posiadania wolnych numerów startowych, możliwość dokonywania dodatkowych zapisów dniu zawodów (w biurze zawodów), najpóźniej jednak do godz. 15⁴⁵.
3. Biuro zawodów dla Biegu Głównego czynne jest w piątek 06.09.2019 r. w godzinach 12⁰⁰-16³⁰ oraz w dniu zawodów w godzinach 8⁰⁰-15¹⁵. W biurze zawodów będą wydawane numery startowe, które muszą być odebrane osobiście przez zawodnika lub prawnego opiekuna (w przypadku zawodników niepełnoletnich).

UWAGA: Klasyfikacja związkowa oraz klasyfikacja niepełnosprawnych dotyczy wyłącznie osób, które dokonają zgłoszenia na formularzu elektronicznym do dnia 04.09.2019 r. i okażą zaświadczenie o niepełnosprawności/przynależności do NSZZ

„Solidarność” przy odbiorze numeru startowego (w formularzu należy zaznaczyć odpowiednią klasyfikację).

Osoby nieposiadające możliwości zapisania się drogą elektroniczną mogą tego dokonać osobiście w sekretariacie Zarządu Regionu NSZZ „Solidarność” Dolny Śląsk (pl. Solidarności 1/3/5; I piętro 53-661 Wrocław) w godzinach 8⁰⁰-15⁰⁰ do dnia 04.09.2019 r.

Klasyfikacja

Organizatorzy przewidują następujące klasyfikacje:

- klasyfikacja kobiet,
- klasyfikacja mężczyzn,
- klasyfikacja niepełnosprawnych K i M (na podstawie posiadanego dokumentu o niepełnosprawności; zapisy do dnia 04.09.2019 r.),
- klasyfikacja niepełnosprawnych niedowidzących K i M (na podstawie posiadanego dokumentu o niepełnosprawności; zapisy do dnia 04.09.2019 r.),
- klasyfikacje w kategoriach wiekowych:
 - K-12, M-12 – (12-15 lat) - ur. 2007-2004 r. **(ukończone 12 lat)**
 - K-16, M-16 – (16-19 lat) - ur. 2003-2000 r.
 - K-20, M-20 – (20-29 lat) - ur. 1999-1990 r.
 - K-30, M-30 – (30-39 lat) - ur. 1989-1980 r.
 - K-40, M-40 – (40-49 lat) - ur. 1979-1970 r.
 - K-50, M-50 – (50-59 lat) - ur. 1969-1960 r.
 - K-60 – (powyżej 60 lat) - ur. 1959 r. i starsze
 - M-60 – (60-69 lat) - ur. 1959-1950 r.
 - M-70 – (powyżej 70 lat) - ur. 1949 r. i starsi

Uwaga! Przy zaliczaniu do odpowiedniej kategorii wiekowej przyjmuje się rok urodzenia.

Klasyfikacja Związkowa (członkowie NSZZ „Solidarność, zapisy wyłącznie drogą elektroniczną do 04.09.2019 r.) – **Memoriał im. Andrzeja Kańskiego:**

Organizatorzy przewidują następujące klasyfikacje:

- klasyfikacja kobiet,
- klasyfikacja mężczyzn,
- klasyfikacja niepełnosprawnych K i M (na podstawie posiadanego dokumentu o niepełnosprawności, zapisy do dnia 04.09.2019 r.),
- klasyfikacja niepełnosprawnych niedowidzących K i M (na podstawie posiadanego dokumentu o niepełnosprawności; zapisy do dnia 04.09.2019 r.),
- klasyfikacje w kategoriach wiekowych:
 - K-30, M-30 – (20-39 lat) - ur. 1989-1980 r.
 - K-40, M-40 – (40-49 lat) - ur. 1979-1970 r.
 - K-50, M-50 – (50-59 lat) - ur. 1969-1960 r.
 - K-60 – (powyżej 60 lat) - ur. 1959 r. i starsze
 - M-60 – (60-69 lat) - ur. 1959-1950 r.
 - M-70 – (powyżej 70 lat) - ur. 1949 r. i starsi

Uwaga!!! W klasyfikacji związkowej uwzględniane będą osoby, które zapiszą się drogą elektroniczną do 04.09.2019 r., oraz przy odbiorze numeru startowego okażą ważną legitymację NSZZ „Solidarność” lub zaświadczenie z organizacji związkowej.

Ewentualne protesty muszą być zgłoszone do sędziego głównego maksymalnie 15 minut po zakończeniu biegu głównego.

Nagrody

1. Organizator przewiduje puchary i nagrody (trzy pierwsze miejsca w każdej kategorii), oraz nagrodę dla najstarszego i najmłodszego uczestnika Biegu (uczestnikiem Biegu może być każdy, kto do dnia zawodów **ukończył 12 lat**).
Zawodnik, który zajął 1. miejsce w klasyfikacji generalnej np., jako 30 latek, zajmuje również pierwsze miejsce w kategorii wiekowej M-30.
2. Pamiątkowe medale otrzymają zawodnicy, którzy jako pierwsi ukończą Bieg Główny (do wyczerpania medali).
3. Zwycięzca w klasyfikacji związkowej otrzymuje puchar im. Andrzeja Kańskiego.
4. Wśród zawodników, którzy ukończą bieg główny, w ramach możliwości organizatorów, zostaną rozlosowane nagrody specjalne. Warunkiem ich otrzymania jest obecność wylosowanej osoby w trakcie losowania (losowanie odbędzie się po dekoracji zwycięzców). Wylosowane osoby będzie wywoływał niezwłocznie spiker zawodów.
Po 3-krotnym, bezskutecznym wywołaniu, losowanie będzie powtarzane bez wylosowanego numeru. Podejście po odbiór nagrody musi być natychmiastowe - maksymalnie 15 sekund po trzecim wywołaniu przez spikera.
5. Odbiór nagród z 29. Biegu Solidarności (dotyczy nagród z wszystkich kategorii oraz nagród wylosowanych) odbywa się w nieprzekraczalnym terminie do dnia 27.09.2019 roku do godz. 14:00.
Odbiór nagród nieodebranych w dniu biegu do godz. 21:00, odbywa się w siedzibie Dolnośląskiej Solidarności przy placu Solidarności 1/3/5 we Wrocławiu (pokój 124). W przypadku nie odebrania nagrody do dnia 27.09.2019 roku do godz. 14:00, nagrody te przepadają i przechodzą na własność organizatora.

Informacje dodatkowe

Podczas Biegów zawodnicy muszą posiadać numery startowe (wydawane przez organizatora).

Organizator przygotował 2300 numerów startowych dla wszystkich biegów. Uczestnicy Biegów w czasie trwania zawodów mają zapewnioną opiekę lekarską oraz są objęci ubezpieczeniem NNW.

Przebieralnia dla uczestników Biegów będzie dostępna w miejscu startu. Do szatni depozytowej będą przyjmowane rzeczy osobiste zawodników zapakowane we własne torby. Zagubienie przez zawodnika numeru startowego zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pobranie torby przez inne osoby.

Uprasza się o niepozostawianie w szatni przedmiotów drogocennych oraz dokumentów i pieniędzy – za ww. przedmioty organizator nie ponosi odpowiedzialności!!!

Na mecie uczestnicy Biegów mają zapewnione napoje.

Zawodnicy mają do dyspozycji umywalnie i toalety.

Postanowienia końcowe:

Sędziowanie - opiekę sędziowską nad przebiegiem 29. Biegu Solidarności sprawują sędziowie z Okręgowego Związku Lekkiej Atletyki.

O wszystkich sprawach nieobjętych regulaminem decyduje Komitet Organizacyjny Biegu.

Komitet Organizacyjny
29. Biegu Solidarności